

Santa Rita

Union School District

57 Russell Road, Salinas CA 93906 (831) 443-7200 www.santaritaschools.org

Dear Parent /Guardian,

We are excited to share some important news about a new support program that Gavilan View Middle School is implementing to better identify and assist students who may be facing challenges such as anxiety, depression, thoughts of suicide, or issues related to drug and alcohol use. Our commitment to the well-being of our students is unwavering, and we are proud to announce our partnership with California State University, Monterey Bay Project REACH to make this initiative possible.

The program we are introducing is known as SBIRT, which stands for Screening, Brief Intervention, and Referral To... This process is designed to offer support to students and their families, and *I want to assure you that it is completely optional. If you would like to opt out of this program, simply complete and return the enclosed form. **Students will take the SBIRT in their 2nd period class on February 29, 2024. It is expected to take students approximately 20 minutes to complete the screener.***

The SBIRT process begins with students completing an online screening tool that includes a series of questions. These questions cover a range of topics, including individual strengths, mental health, and substance use. It is important to note that this screener does not serve as a diagnosis or assessment; instead, it provides a snapshot of your child's thoughts and feelings at a particular moment, helping us identify students who may benefit from additional support.

The student responses are confidential and securely stored. Designated school staff (Counselor, administration) and professionals associated with the grant may access the records, but without any identifying information, solely for research and data collection related to the SBIRT process. If your child's responses indicate concerns, your child will have the opportunity to meet with a mental health provider on site.

It is essential to note that there are exceptions to the confidentiality protection. If your child ever discusses seriously harming themselves or someone else, or if our school staff receives information indicating potential child abuse, we are legally obligated by California Law to share this information with the appropriate parties to ensure the safety and well-being of your child and others at risk.

We believe that this program will be a valuable addition to our school's resources, allowing us to better support our students in their emotional and mental health journey. If you have any questions or concerns about the SBIRT process or anything else related to your child's well-being, please do not hesitate to reach out to us. Your child's health and happiness are of the utmost importance to us, and we are here to support you every step of the way.

Student's Rights and Responsibilities:

As a participant in the SBIRT process, students have the right:

- To ask questions at any time.
- To be treated with courtesy, dignity and respect by all staff.
- To specify or negotiate individual goals and to renegotiate when necessary.
- To talk about any complaints about their experiences in this process without fear, and to have their concerns reviewed and (if possible) resolved in a timely manner.
- To personal privacy. *(Student discussion and consultation are conducted in ways that protect student privacy.)*
- To not be discriminated against because of race, color, religion, sex, age, national origin, sexual orientation, disability or socioeconomic status.
- To be free of all forms of abuse and harassment

Students must play an active role in this process and in their mental health and wellness. As a participant, students have a responsibility to:

- Provide complete and accurate information.
- Take part in decisions during the SBIRT process
- Ask questions about unfamiliar procedures
- Inform your support team of any changes

*****If you want your child to participate in the SBIRT process you do not need to complete any forms. You will only need to return this form if you DO NOT want your child to participate in the screening process.***

_____ I **DO NOT** want my child to participate in the Screener and SBIRT Process
(initial)

Signature of Parent/Guardian

Date

Print Name of Parent/Guardian Relationship to student

Student Name

Date

Santa Rita

Union School District

57 Russell Road, Salinas CA 93906 (831) 443-7200 www.santaritaschools.org

Estimado Padre / Tutor,

Nos complace compartir algunas noticias importantes sobre un nuevo programa de apoyo que la Escuela Secundaria Gavilan View está implementando para identificar y ayudar mejor a los estudiantes que puedan enfrentar desafíos como ansiedad, depresión, pensamientos de suicidio o problemas relacionados con el consumo de drogas y alcohol. Nuestro compromiso con el bienestar de nuestros estudiantes es inquebrantable, y estamos orgullosos de anunciar nuestra asociación con el Proyecto REACH de la Universidad Estatal de California, Monterey Bay para hacer posible esta iniciativa.

El programa que estamos presentando se conoce como SBIRT (por sus siglas en Inglés), que significa Evaluación, Intervención Breve y Referencia a... Este proceso está diseñado para ofrecer apoyo a los estudiantes y sus familias, y quiero asegurarle que es completamente opcional. Si desea excluir a su hijo de este programa, simplemente complete y devuelva el formulario adjunto.

El proceso SBIRT comienza con los estudiantes completando una herramienta de evaluación en línea que incluye una serie de preguntas. Estas preguntas abarcan una variedad de temas, incluyendo fortalezas individuales, salud mental y uso de sustancias. Es importante tener en cuenta que esta evaluación no sirve como diagnóstico o evaluación; en cambio, proporciona una instantánea de los pensamientos y sentimientos de su hijo en un momento particular, ayudándonos a identificar a los estudiantes que pueden beneficiarse de apoyo adicional.

Las respuestas de los estudiantes son confidenciales y se almacenan de forma segura. El personal escolar designado (Consejero, administración) y los profesionales asociados con la subvención pueden acceder a los registros, pero sin ninguna información identificativa, únicamente con fines de investigación y recopilación de datos relacionados con el proceso SBIRT. Si las respuestas de su hijo indican preocupaciones, su hijo tendrá la oportunidad de reunirse con un proveedor de salud mental en el lugar.

Es esencial tener en cuenta que hay excepciones a la protección de la confidencialidad. Si su hijo alguna vez menciona que se hará daño a sí mismo o a otra persona, o si nuestro personal escolar recibe información que indique posible abuso infantil, estamos legalmente obligados por la Ley de California a compartir esta información con las partes apropiadas para garantizar la seguridad y el bienestar de su hijo y otras personas en riesgo.

Creemos que este programa será una valiosa adición a los recursos de nuestra escuela, lo que nos permitirá apoyar mejor a nuestros estudiantes en su viaje emocional y mental. Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el proceso SBIRT o cualquier otro tema relacionado con el bienestar de su hijo, no dude en comunicarse con nosotros. La salud y la felicidad de su hijo son de suma importancia para nosotros, y estamos aquí para apoyarlo en cada paso del camino.

Derechos y Responsabilidades de los Estudiantes

Como participante en el proceso SBIRT, los estudiantes tienen derecho a:

- Hacer preguntas en cualquier momento.
- Ser tratados con cortesía, dignidad y respeto por todo el personal.
- Especificar o negociar metas individuales y negociar cuando sea necesario.
- Hablar sobre cualquier queja sobre sus experiencias en este proceso sin miedo, y que sus preocupaciones sean revisadas y (si es posible) resueltas de manera oportuna.
- A la privacidad personal. (Las discusiones y consultas de los estudiantes se llevan a cabo de manera que proteja la privacidad del estudiante.)
- No ser discriminados por motivos de raza, color, religión, sexo, edad, origen nacional, orientación sexual, discapacidad o situación socioeconómica.
- Estar libres de todas las formas de abuso y acoso.

Los estudiantes deben desempeñar un papel activo en este proceso y en su salud mental y bienestar. Como participante, los estudiantes tienen la responsabilidad de:

- Proporcionar información completa y precisa.
- Participar en decisiones durante el proceso SBIRT.
- Hacer preguntas sobre procedimientos desconocidos.
- Informar a su equipo de apoyo sobre cualquier cambio.

*****Si desea que su hijo participe en el proceso SBIRT, no es necesario que complete ningún formulario. Solo necesitará devolver este formulario si NO desea que su hijo participe en el proceso de evaluación.***

_____ NO deseo que mi hijo participe en el Proceso de Evaluación y SBIRT (iniciales)
(initial)

Firma del Padre/Tutor

Fecha

Nombre en letra de molde del Padre/Tutor Relación con el estudiante

Nombre del Estudiante

Fecha